

ОТЗЫВ

доктора педагогических наук, профессора Аслаханова Саид-Али Махмудовича на автореферат диссертации Головки Петра Вячеславовича на тему: «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (Педагогические науки)

В своей работе диссертант Головки П.В. решает слабо изученный возрастной период мужчин 60-79 лет, продолжающих заниматься и выступать на соревнованиях по пауэрлифтингу что, несомненно, является крайне актуальным и необходимым для теории и методики спорта. Судя по содержанию автореферата, круг источников, составляющих теоретико-методологическую базу исследования, достаточно убедительный и аргументированный. В целом методологический аппарат научной работы выдержан и соответствует требованиям доказательности подобного рода диссертационным исследованиям.

К научной новизне следует отнести разработанное содержание поэтапной спортивной подготовки мужчин-ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет; установления тесной взаимосвязи между занятиями пауэрлифтингом, физической и умственной работоспособности; обоснованных модельных характеристик нормативных показателей при выполнении соревновательных и специально-вспомогательных упражнений в тренировочном процессе пауэрлифтеров четырех возрастных групп 69-64, 65-69, 70-74 и 75-79 лет.

Автор убедительно доказывает, что содержание поэтапной спортивной подготовки станет более результативным для ветеранов пауэрлифтеров 60-79 лет, если объем тренировочных и соревновательных нагрузок, будет четко соответствовать возрастным этапам позднего онтогенеза, с учетом возрастной динамики морфофункциональных показателей, физической и умственной работоспособности.

Проведенный глубокий анализ спортивных выступлений в пауэрлифтинге среди ветеранов спорта за последние пять лет позволил соискателю выявить динамику спортивных достижений в четырех возрастных периодах и определить содержание специальной физической подготовки для спортсменов.

Результаты апробации диссертационного исследования автора нашли свое отражение в 9 научных публикациях, из них 5 статьях – в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ.

Заключение. Содержание автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Головки Петра Вячеславовича на тему: «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет» является завершённой работой, которая имеет существенную научную новизну, теоретическую и практическую значимость. Рассматриваемый автореферат диссертации отвечает всем требованиям «Положения о порядке присуждения научных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года №842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации 16 октября 2024 г. № 1382), а её автор Головка Петр Вячеславович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 - Теория и методика спорта.

Сведения о рецензенте:

доктор педагогических наук, профессор
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Чеченский государственный
педагогический университет»

Аслаханов С-А. М. Аслаханов



«9» июля 2025 г.

Специальность: 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Контактные данные

Аслаханов Саид-Али Махмудович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»

364068, г. Грозный пр. Х. Исаева, 62

Телефон: +7(8712) 22-47-31

Адрес в сети Интернет: <https://chspu.ru/>

Адрес электронной почты: chechgpi@mail.ru